

## CALENDRIER RÉCAPITULATIF DE TOUTES LES FORMATIONS 2017/18

Avant toute inscription, prendre un contact préalable par mail ou par téléphone avec :

Ariane Othenin-Girard (00 41 21 828 27 34 / ariane.og@sunrise.ch)

Le paiement se fait au début de chaque cours.

### Amaruna

**2 cours de 2 jours, constituent un tout.**

Cours I sa 07 et di 08 janvier 2017

Cours II sa 11 et di 12 mars 2017

Cours I sa 09 et di 10 septembre 2017

Cours II sa 07 et di 08 octobre 2017

**Une journée pour ceux qui désirent approfondir et revoir certains points d'Amaruna I et II (facultatif)**

1 jour pratique sa 10 juin 2017

sa 09 décembre 2017

Horaires 10h00 à 17h00

Lieu Rte de l'Etraz 9, 1185 Mont-sur-Rolle

Tarifs Prix du cours de 2 jours CHF 300.00

Prix pour un jour pratique CHF 150.00

## Toucher thérapeutique

### Formation sur 7 week-ends constituent un tout

Cours I	sa 04 et di 05 février 2017
Cours II	sa 04 et di 05 mars 2017
Cours III	sa 08 et di 09 avril 2017
Cours IV	sa 06 et di 07 mai 2017
Cours V	sa 17 et di 18 juin 2017
Cours VI	sa 29 et di 30 juillet 2017
Cours VII	sa 26 et di 27 août 2017

Cours I	sa 23 et di 24 septembre 2017
Cours II	sa 21 et di 22 octobre 2017
Cours III	sa 18 et di 19 novembre 2017
Cours IV	sa 16 et di 17 décembre 2017
Cours V	sa 20 et di 21 janvier 2018
Cours VI	sa 17 et di 18 février 2018
Cours VII	sa 17 et di 18 mars 2018

### 1 jour pratique :

sa 11 février 2017  
sa 14 octobre 2017

Horaires	10h00 à 17h00 (pause à midi)
Lieu	Rte de l'Etraz 9, 1185 Mont-sur-Rolle
Tarifs	CHF 300.00 le week-end CHF 150.00 un jour pratique

## **Développer ses outils et son potentiel à travers la conscience de son corps, de sa respiration et de ses émotions.**

### **Pour enfants et jeunes : corps / émotion / rencontre de soi**

**De 6 à 8 ans**            2 samedis après-midi (dates à définir)  
de 13h00 à 16h00  
Tarif: CHF 100.00 les deux samedis

**De 9 à 12-13 ans**    1 week-end à définir  
de 10h00 à 16h30  
(prendre pique-nique à manger sur place)  
Tarif: CHF 150.00 le week-end

**De 13 à 16-17 ans**   1 week-end à définir  
de 10h00 à 16h30  
(prendre pique-nique à manger sur place)  
Tarif: CHF 150.00 le week-end

### **Arrangements financiers à discuter pour familles avec plusieurs enfants.**

Lieu                            Rte de l'Etraz 9, 1185 Mont-sur-Rolle

## Pentanalogie

### Formation sur 5 week-ends constituent un tout

Cours I	sa 28 et di 29 janvier 2017
Cours II	sa 25 et di 26 février 2017
Cours III	sa 25 et di 25 mars 2017
Cours IV	sa 29 et di 30 avril 2017
Cours V	sa 03 et di 04 juin 2017

Cours I	sa 02 et di 03 septembre 2017
Cours II	sa 30 septembre et di 1 <sup>er</sup> octobre 2017
Cours III	sa 04 et di 05 novembre 2017
Cours IV	sa 02 et di 03 décembre 2017
Cours V	sa 13 et di 14 janvier 2018

1 jour exercice, pratique, questions pour ceux, celles qui ont suivi les 5 week-end: 1<sup>er</sup> avril 2017  
1 jour exercice, pratique, questions pour ceux, celles qui ont suivi les 5 week-end: 15 juillet 2017

Horaires	10h00 à 17h00 (Pause à midi)
Lieu	Rte de l'Etraz 9, 1185 Mont-sur-Rolle
Tarifs	CHF 300.00 le week-end CHF 150.00 un jour

## Runes

### 2 cours de 2 jours, constituent un tout

Cours I	sa 22 et di 23 avril 2017
Cours II	sa 20 et di 21 mai 2017
Cours I	sa 28 et di 29 octobre 2017
Cours II	sa 25 et di 26 novembre 2017

Horaires	10h00 à 17h00 (pause à midi)
Lieu	Rte de l'Etraz 9, 1185 Mont-sur-Rolle
Tarifs	Prix du cours de 2 jours CHF 300.00

## Nouveau ; une semaine de stage

Je vous propose une semaine de stage à Villedieu, en Haute Provence près de Nyons dans un lieu paradisiaque!! Nous travaillerons la philosophie d'Amaruna et ses différents outils:

- Amaruna et les respirations
- la Pentanalogie
- les Runes

**Dates** du 5 au 12 août 2017

**Lieu** La Magnanarié  
84110 Villedieu  
[www.magnanarie.com](http://www.magnanarie.com)

**Tarifs** Prix de l'hébergement en chambre à deux lits (repas compris):  
375 euros à payer sur place en cash.

Prix du stage: 700.- à me payer directement.  
Possibilité de payer en 2 ou 3 versements.

Il est également possible d'organiser un co-voiturage.

Si ce stage vous intéresse merci de prendre contact avec moi pour toutes informations complémentaires.